



LÖSUNGSENTDECKER



Caroline Jung

Psychologische Begleitung |
Supervision |
Organisationsentwicklung

Ich begleite Menschen, Führungskräfte und
Organisationen in belastenden, komplexen
oder herausfordernden Situationen.

+49(0)1736922506

caroline.jung@loesungsentdecker.de

www.LOESUNGSENTDECKER.de



Zwischen Mensch und System Orientierung finden.

Nicht jede Belastung ist ein individuelles Problem. Oft entstehen Überforderung und Konflikte dort, wo Menschen, Erwartungen und Strukturen dauerhaft unter Spannung geraten. Ich unterstütze Sie dabei, diese Dynamiken sichtbar zu machen und neue Handlungsmöglichkeiten zu entwickeln.

Für Sie bin ich Ihre Begleitung bei:

- beruflicher Überforderung
- Erschöpfung und Stress
- Konflikten
- Veränderungsprozessen
- beruflicher Neuorientierung
- Entscheidungsfragen
- hoher Verantwortung und Belastung

Für Ihr Team oder Ihre Organisation biete ich Supervision, Workshops und Prozessbegleitung zu folgenden Themen an:

- Zusammenarbeit unter Belastung
- Konflikte im Team
- Kommunikation
- psychologische Sicherheit
- Veränderungsprozesse
- Rollen- und Führungsdynamiken
- gesunde Zusammenarbeit